

## **Liikuntaryhmät**

Puumalan kansalaisopisto järjesti vuoden 2025 yhteensä 33 liikuntaryhmää. Näistä kaksi oli perheliikunnan ryhmiä, muut 31 olivat työikäisten ja senioreiden liikuntaryhmiä. Osallistujia liikuntaryhmissä oli yhteensä 434 henkilöä. Liikuntaryhmät kokoontuivat urheiluhallilla, nuorisotalolla ja Hurissalon kylätalolla.

Harrastamisen Suomen mallin -hankkeessa Puumalassa järjestettiin kevätkaudella 2025 eri-ikäisten koululaisten liikuntakerhoja 5. Harrastamisen Suomen malli -hankekausi on lukuvuoden mittainen, joten syksyn 2025 toiminta on vielä raportoimatta.

Sampolan vesiliikuntaretkiä vuoden 2025 aikana oli yhteensä 16 kertaa. Vesijumppakerroilla (8 kertaa) käyntikertoja oli työikäisillä ja senioriväestöllä 118 kpl, loput kahdeksan kertaa olivat omatoimiuintikertoja, joista tilastotietoja ei ole. Liikuntapalvelut tarjosivat perusopetuksen 0-2. luokkalaisille ja 7. luokkalaisille uinninopetusta Sampolan uimahallissa syyslukukaudella 2025 (4 kertaa/ryhmä).

Liikuntapalveluiden kaikenikäisten (alle kouluikäisistä senioreihin) liikuntaryhmiä vuonna 2025 oli kevät- ja syyskaudella 9 kpl ja kesällä 4 kpl. Ohjattuja kertoja oli yhteensä 301 ja käyntikertoja 2 089, naisten 1 725 kpl ja miesten 364 kpl.

Lisäksi järjestettiin erilaisia kokeiluryhmiä pyynnöstä ja PU-SU Liikuntaa -hankkeen toimesta lajikoikeiluina. Vuoden aikana tällaisia kokeilukertoja/ryhmiä oli yhdeksän.

Voimisteluseura Sirius ry:n Liikkeelle-hanke järjesti keväällä kouluikäisille liikuntakerhon neljä kertaa ja syyskaudella alle kouluikäisistä alaluokkalaisiin liikuntaryhmän 16 kertaa. Osallistujia kerhossa oli noin 10 lasta/kerta.

Liikuntaneuvonnassa kävi vuoden 2025 aikana yhteensä 91 henkilöä ja neuvontakäyntikertoja oli 208 kpl.

Kuntosalilla on kuntosalin oven kortinlukijan mukaan käynyt itsenäisesti harjoittelemassa 18 686 henkilöä.

## **LIIKUNTATAPAHTUMAT vuonna 2025 (liikuntapalvelut) päiväys/tapahtuma/osallistujamäärä**

### **Liikuntatapahtumat lapsille**

17.2. Luisteludisco, 30 osallistujaa

22.2. Kansallisen hiihtopäivän talviliikuntatapahtuma urheilukentällä, 20 osallistujaa

5.6. Teematorstai skeittiparkilla, 3 osallistujaa

12.6. Teematorstai: pihapelit, 3 osallistujaa

19.6. Teematorstai, 3 osallistujaa

26.6. Teematorstai: rastipisteet urheilukentällä, 10 osallistujaa

24.7. Lasten kesäolympialaiset, noin 150 lasta

17.8. yleisurheilun kunnanmestaruuskisat, lapset ja nuoret 27 osallistujaa

### **Liikuntatapahtumat työikäisille**

2.3. hiihdon puulaakiviestit, 8 joukkuetta/27 henkilöä

26.8. kuntotestauspäivät työikäisille, 32 osallistujaa

29.9.-5.10. Arkiseikkailubingo kunnan työntekijöille, 19 osallistujaa

### **Liikuntatapahtumat senioreille**

27.8. Kuntotestauspäivä senioreille, 46 osallistujaa

2.12. Päivätanssit Nuorisotalolla, 53 osallistujaa

### **Liikuntatapahtumat kaikenikäisille/perheille**

1.2.-2.3. Kuntohiihtokuukausi, 612 suoritusmerkintää

14.2.-16.2. Ystävänpäivätempaus ”Vie kaveri hyvinvoimaan”

21.2. Kynttilähiihto, 75 osallistujaa

10.4. Kehitysvammaisten liikuntailtapäivä, 12 osallistujaa

9.5.-11.5. Kirkonkyläpyöräily

20.5. Kehonkoostumusmittausiltapäivä, 34 osallistujaa

3.6. Sappulan toimintatiistai, 15 osallistujaa

10.6. Sappulan toimintatiistai, 15 osallistujaa

14.6. Pistohiekan Frisbeegolf-radan avajaiset

17.6. Sappulan toimintatiistai, 10 osallistujaa

24.6. Sappulan toimintatiistai, 20 osallistujaa

1.7. Sappulan toimintatiistai, 50 osallistujaa

2.7. Pistohiekan frisbeegolf-pop-up, 2 osallistujaa

9.7. Pistohiekan frisbeegolf-pop-up, 3 osallistujaa

17.7. Sappulan toimintatiistai, 40 osallistujaa

22.7. Sappulan toimintatiistai, 60 osallistujaa

29.7. Sappulan toimintatiistai, 40 osallistujaa

5.8. Sappulan toimintatiistai, 20 osallistujaa

12.8. Sappulan toimintatiistai, ei osallistujia

29.8. GeoPark -retki-ilta perheille Norppalaavulla, 15 osallistujaa

17.11.-23.11. Perheviikon hyvinvointihaaste varhaiskasvatuksen kautta jaettuna, 3 perhettä

29.11. Perheliikuntaretki Rauhan kylpylään, 54 osallistujaa

15.12. Kehonkoostumusmittausiltapäivä, 28 osallistujaa

Norppalaavulla retkeilijöitä vuoden 2025 aikana kävi parkkipaikan ja Norppalaavun väliselle polulle sijoitetun laskurin mukaan yhteensä 25 104.

- tammikuussa 373
- helmikuussa 492
- maaliskuussa 850
- huhtikuussa 1 358
- toukokuussa 2 500
- kesäkuussa 3 394
- heinäkuussa 6 521
- elokuussa 4 492
- syyskuussa 2 370
- lokakuussa 1 595
- marraskuussa 459
- joulukuussa 700

Kuntoradan käyttäjätietoja vuodelta 2025 ei ole saatavissa laskurin toimintahäiriöiden vuoksi.